

香川県高齢者生活協同組合 2025年 第231号 (1・2月号)

ひだまり

 ひだまり生協
香川県高齢者生活協同組合

〒761-1705 高松市香川町川東下 1190-1 TEL 087-899-6311
http://www.kagawa-koureikyuu.org FAX 087-899-6312



今月のお知らせ

- 新年のごあいさつ
- 福祉事業部
- 生きがい事業部
- PickUp ひだまり人
- 理事会報告
- 健康のページ
- エッセイ(第16回)
- 1~3月の予定

迎春

新年のごあいさつ



理事長 池田 章子

あけましておめでとございます。皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年を振り返ると「生きがい事業」「仕事おこし事業」「福祉事業」の3本柱において、其々が活発に活動された一年だったと思えます。「生きがい事業」においてはエルダーキャッツが設立20周年を迎えました。その歩を振り返りますと、エルダーキャッツのお芝居を通して元気を頂いた皆様も多いのではないのでしょうか。また、ボウリング大会を始め、西讃地区においては「コースさつき」の活躍など、生きがい

活動を通して多くの方達の交流が活発に行なわれた一年であったことを大変嬉しく感じております。

一方で「仕事おこし事業」においては、新しくタウンキーバーという事業が加わり、高齢者の活躍の幅が広がっております。

そして「福祉事業」においては、総代会において皆様からご支持を頂きました社会福祉法人の立ち上げも念願叶って、昨年12月には高松市より認可を頂くことが出来ました。これもひとえに、組合員の皆様方のお力添えがあったからこそ成し遂げられた事と、心より感謝申し上げます。

そして今年もまた3本柱を基軸に、地域で楽しく過ごせる仲間の輪を広げていくことを目指して、頑張りたいと思っております。

明るい話題として、石清尾八幡宮秋季大祭を機に、20代の若者が10名ほど高齢協の仲間になりました。若い力も借りながら、将来的に青年部に発展できれば心強い限りです。

どうぞ引き続き、皆様のお力添えを頂きますよう、改めてお願い申し上げます。そして共に2025年を楽しい一年に致しましょう！

通所・泊まり・訪問 すべて使える♪
利用者様・介護職員 募集!

小規模多機能型居宅介護

ひだまり川島

〒761-0443 高松市川島東町925-1
TEL 087-848-2877

明るいみんなが待っています! 見学も大歓迎!



社会福祉法人ひだまり福祉会

理事長(就任予定) 青梅 スミ江

明けましておめでとございませす。

池田理事長を中心に、構想を温めてきた社会福祉法人ひだまり福祉会の本格稼働が目前に迫って参りました。僭越ながら、その新法人の代表に推されていることもあり、気の引き締まる思いが日に日に強くなっていることを痛感致します。

過当競争が続く福祉業界ですが、今回の選択は、福祉事業の生き残りが最終的なゴールです。利用者様の生活を守り、また現場の介護職員の高齢改善を図りながら、5年後、10年後も継続して安定した事業所経営が可能な組織、財務体質の構築に邁進していく覚悟です。

香川高齢協では、仕事おこし事業部から派生して、働きたい高齢者に活躍の場を提供するために設立された『香川県高齢者支援協会』とい

う成功事例もあります。

今回の選択により、様々なメリックが見込まれますが、介護の必要な方に手厚いサポートを真摯に行うという素志がぶれることはありません。どうかご期待いただきますとともに、皆様の健やかなる一年をお祈り申し上げます。



副理事長・一般社団法人香川県高

齢者支援協会理事長 伊賀 昌吾

「謹んで新春のお慶びを申し上げます」

旧年中は組合員の皆さま、また関連団体の皆さまなど多くの方々に大変お世話になり、心よりお礼申し上げます。

昨年は、元日早々に石川県能登地方において地震深さ16 kmを震源とするM7.6、最大震度7、死者408人という大きな地震が発生しました。まだ脳裏に鮮明な映像として残っ

ています。

さて、本年は、福徳円満な一年のスタートとなってほしいと祈念しておりましたところ、早々に非常に嬉しい一報が飛び込んできました。「社会福祉法人設立認可が承認された」という市からの連絡が入ったのです。思わず居合わせた役員と両手高くハイタッチしたほどです。

ここにたどり着くまでの約一年、いろいろと苦労をされた役員理事に対して敬意と感謝の言葉を贈りたいと思います。

これから高齢協グループ・社会福祉法人「ひだまり福祉会」の新年度4月1日開業を目指して、粛々と準備を進めていくこととなります。

高齢協グループは社会福祉法人「ひだまり福祉会」・香川県高齢者生活協同組合・一般社団法人香川県高齢者支援協会の三つの柱で構成され、それぞれの法人格のメリットを活かしながら、力強く堅実な経営を推進してゆかねばなりません。

その先、就労していただく方々にとって「夢のある仕事」「働きやすい職場」を提供し「想いに応える」法

人となし、そして新たな事業展開を

睨んだ戦略を押し進めていきたいと考えています。そうそう順風満帆ではないことは重々承知いたしております、皆さまのご指導ご鞭撻を賜りたいと存じます。「すべての人に優しい香川高齢協グループ」を目指して参りたいと考えます。

「着々寸進、洋々万里」

皆様の益々のご健康とご多幸をお祈りいたします。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。2025年04月



専務理事 松本 静香

明けましておめでとございませす。皆様におかれましてはどのような新年をお迎えでしょうか…。

昨年は香川高齢協にとって大きな節目を迎える年となりました。

ご利用者の皆様に安心して暮らして頂ける環境を、また介護事業に携わるスタッフの皆様には、誇りと

やりがいを持って働いていただける介護事業所を目指し、社会福祉法人化に向けてチャレンジした一年でした。

またその想いに共感し、支えてくださる方達のお力添えがあったからこそ、実現化の想いが達せられ、夢と希望に満ちた新年を迎えることが出来ました。改めて、当法人を支えてくださった多くの皆様にこの場をお借りして心より感謝を申し上げます。新しく誕生した【社会福祉法人ひだまり福祉会】は4月から始動します。

また今年の干支は乙巳(きのとみ)の年という事で、「柔軟でしなやかに広がる草花を象徴し、物事が横へ広がり、一般化しやすい運気の年。また巳は蛇を意味し、脱皮を繰り返して成長する様子から『再生と変化』を表し、成長と結実の時期となる可能性が高い年。」とお聞きしました。

この言葉はまさしくこれからの香川高齢協グループ全体の発展を示唆しているようにさえ感じます。そして皆様と共に新たに刻む一年が健康と希望に満ち溢れたもの

となりますよう私共も精一杯努力してまいりますので、どうぞ引き続きのご支援を何卒宜しくお願い申し上げます。



常任理事・生きがい事業部長

善林 功

明けましておめでとございます。昨年は、エルダーキャッツとさぬき満月会が20周年、ボウリング同好会が10周年を迎えました。

また歌声「さつき」が練習拠点を丸亀から宇多津に移すなど、各同好会も高齢協と共に歴史を刻んだ一年でした。

今年も、「生きるはりあひ」をスロガンに、一人でも多くの高齢者がいきいきと元気で過ごせるよう、高齢協の存在を多くの人に知らせ、生きがい事業部の価値を大いに宣伝していきたいと思っております。

周りの人への声かけ、同好会への参加を積極的に呼びかけることが

必要であると思っております。

高齢協のモットーである3本柱(生きがい事業・仕事おこし事業・福祉事業)の横のつながりを強め、これからの私が目指すセンテナリアン(百寿者)へと元気で進む大きな夢を持って脱皮する一年にしたいものです。

シルバー川柳

『日帰りで行ってみたい南国に』今年もよろしくお願いいたします。



理事・仕事おこし事業部長

眞鍋 良彦

明けましておめでとございます。香川県高齢者支援協会において、昨年は、4月より高松丸亀町商店街振興組合様から高松丸亀町商店街と三力所の町営駐車場清掃と保守管理をする業務を受託されました。

いま、吉番街ドーム広場や丸亀町商店街は『香川の新しい顔』として国内外より多くのお買い物に訪れ

るお客様にご利用されています。

そんなお客様に、気持ちよく過ごしていただけるように綺麗に、より美しい街づくりに資するため、高松丸亀町商店街振興組合様と共に推進したいというコンセプトにより創出された始めた事業です。丸亀町商店街や通行のお客様に好印象を持っていただけるように、頑張っております。

駐車場事業においては、吉番街駐車場、くるりん駐車場、第四駐車場の3駐車場ともに、お客様に好印象を持っていただけるように各駐車場の管理人全員で頑張っております。

また警備事業と生活支援事業については、働く人が減りなかなか仕事量が増えていけませんので、働きたい方の募集をしています。

丸亀町商店街の自転車通行啓発業務については、丸亀町商店街の安全に努めてまいります。

香川県高齢者支援協会は、より多くの高齢者に働く機会を与え、豊かな生活につながられるように頑張っておりますので、引き続き本年も宜しくお願い申し上げます。



ひだまり村

香川ひだまり

あけましておめでとございます。皆様方のお力添えにより、無事に新春を迎えることができました。心より御礼申し上げます。

昨年は、「このひだまり村にてふれあい交流会が開催され、地域の方々組合員の皆様、ご利用者様が一緒に楽しめる交流の場となりました。

これからも地域密着型施設として、交流の場も大切にしながら、皆様に安心して利用して頂けるサービスを提供してまいりますので、ご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

皆様にとって幸多い一年となります。心よりお祈り申し上げます。

ひだまりステーション

明けましておめでとございます。皆様の日頃からのご支援とご協力により、新たな年を迎える事ができましたことを心よりお礼申し上げます。

ひだまりステーションでは、ご利用者様がご自宅での生活を継続できるように、より一層ヘルパーさんと共にスキルアップを目指して行きたいと思っております。

職員一同、今年も頑張っておりますのでご支援とご協力をよろしくお願い申し上げます。

ひだまり川島

明けましておめでとございます。日頃より高齢協にご支援を賜りありがとうございます。

私事、昨年12月1日付でひだまり川島に、管理者兼介護支援専門員として着任いたしました。

私は7年間牟礼ひだまりに勤務していましたが、11月30日に施設の老朽化のため閉所することとなりました。牟礼ひだまりは21年5か

月と長期間にわたり、たくさんのご利用者様とともに楽しい時間を過ごせたことに、心より感謝を申し上げます。

ひだまり川島でも家庭的な雰囲気、笑顔で「今日も一日楽しかった」と思える通いサービスを提供し、セカンドハウスでは、最期までその人らしく穏やかに過ごせるように看取りも念頭に置き「この施設は安心して生活ができる」「この施設を選んでよかった」と言ってもらえるように努力していきたいと思っております。今後とも皆様の指導、ご鞭撻のほどをよろしくお願い申し上げます。(宮本明美)

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

牟礼ひだまりは、昨年11月末日をもって閉所いたしました。

賃借物件である建物の耐震化の必要性に伴い、オーナー様と協議を重ねた結果、ひとまず閉所するという決断に至りました。

ご利用者様、スタッフ、ならびに運営にご支援賜りました皆様に心より御礼申し上げます。

仲間を募集しています。

◎ 草刈り、植木の剪定、剪定のお手伝い、引越し手伝い、廃材処理

◎ 登録して頂くと、あなたの時間、できることを誰かのためのサポート側として活躍してみませんか。

◎ 年金プラスαの収入を得る働き方をめざします。

◎ 仕事の依頼もご相談下さい。

仕事おこし事業部

☎080-2990-4586 (森岡)

事業部
生きがい



11月17日(日)、歌声「さつき」が「生涯学習まつり」(会場：丸亀市生涯学習センター)においてセンター閉館イベントのひとつとして舞台発表を行いました。

「森へ行きましょう」「静かな湖畔」など世界の民謡メドレーから始まり、「恋の季節」や観客と共に「手のひらを太陽に」などを熱唱。閉館が決まっている同センターは、「さつき」が長らく練習や発表会に使用してきました。

奥山代表も「思い出がたくさん詰まっついて、とても感慨深いものがある。ステージではいろいろなシーンが甦ってきました」と心中を吐露。最後は「さつき」と「見上げてごらん夜の星を」を披露し、思い出に終止符を打ちました。

活動は第二・第四木曜日。現在は練習場所を宇多津町保健センターに移しており、童謡や唱歌、懐かしい昭和歌謡など『青春のひとこま』の思い出を楽しく唄う新しい仲間も募集中です。〇九〇-二八二五-八八四九(奥山)

地域活動



丸亀町の「ハロウィン」に協力

高松丸亀町商店街振興組合が昨年10月27日(日)に実施した「ハッピーハロウィンパーティー」において、仮装行列がスムーズかつ安全にパフォーマンスできるよう、支援協会から約15名が参加し、交通整備などにあたりました。ハロウィンにちなんだオレンジのTシャツもすっかりと目立っており、裏方として恒例のイベントを楽しくサポートしました。





Pick Up ひだまり人

香川県高齢者支援協会
タウンキーパー 班長

田村 雅彦さん

丸亀町商店街の美化活動に使命感、働く仲間のネットワーク拡大にも意欲

昨春からスタートした丸亀町商店街の清掃、美化に資する『タウンキーパー』業務。その活動計画策定に携わった天雲庫三理事とは現役時代に同じ企業グループで、旧知の間柄であったため白羽の矢が立てられ、元同僚4人とともに踏み出した第二の人生に迷いはない。

バッテリーを装着した重い掃除機を背負い、二人一組で4時間のシフトで商店街や駐車場をくまなく清掃するのはまさに体力勝負だが、「お店の方や通行される方から、励ましや感謝の言葉を伝えられたり、笑顔で挨拶されると疲れも吹っ飛ぶ」と充実感。

「退職後は優雅にのんびり過ごすことを夢見ていた」というが、週3回程度の勤務は生活のリズムにも貢献しており、「もっともっと仲間を増やして、将来的には他の商店街にも展開できれば、高松の街はもっと美しく、そして魅力的になる」と秘めたる夢は大きい。

元高校球児。徳島の名門、徳島商業高校では甲子園の切符を手にし、控え捕手ながらその雰囲気味わえたことは人生屈指の良き思い出として、述懐する姿にも力がこもる。野球が紡いだ縁で、電機メーカー在職中に広島勤務した際には、カープの長内選手、木下選手らと親しき仲になり、今なお親交があるということからも人脈の広さを窺い知ることができる。

また社会人一年目にはNHK『高校生の広場』にも出演。密着取材でビジネスマンの日常をつまびらかに放映し、学生の就職支援に繋げる番組で、「一生の思い出」と目を細める。

趣味はゴルフで、「月に4回ほど」というからまさに週1回のペース。周囲に喜ばれる仕事と、全身を使うゴルフでさながら心身とも健康そのもの。シャキッと伸びた背筋と張りのある声はまさしく充実した日々を如実に物語っている。高松市にて夫人と二人暮らし。



訪問介護事業所ひだまりステーション

香川県高松市香川町川東下 1190-1

☎087-899-6314

利用者さんと登録ヘルパーさん募集中!

いつもの生活を送るお手伝いをしています





第1回ひだまり親睦麻雀大会

「老若男女」が興奮するマジシャン

理事長杯争奪となる、第1回ひだまり親睦麻雀大会が12月7日にひだまりサロンで開催され、初代チャンピオンに谷 秀夫さんが輝きました。



「リーチ、ロン」の白熱した声が飛び交いながらも、終始和やかな雰囲気で開催。今後の継続開催に

向けて、会員の増強と自動卓の導入を図っていくということです。なお第2回大会については、今春の開催を予定しています。乞うご期待ください!!

【成績表】▼優勝 谷 秀夫 ▼準優勝 山本光重 ▼3位 広瀬義文 ▼役満賞 高塚俊行



高齢協ボウリング大会を開催

高齢協主催のボウリング大会が12月10日(火)に開催されました。

た。大会は3ゲームトータルで争い男性はハンデ0、女性ハンデ20で見事、島田昭博さんがトータル637点で優勝されました。当日は池田章子理事長をはじめ幹部の役員も数名参加され、総参加者数は32名でした。会場はハイタッチ・拍手など皆さん笑顔と笑いに溢れていました。



賞品はマルナカの商品券の他に、外れた方全員には残念賞を持

って帰ってもらいました。久しぶりの運動で筋肉痛や腰痛肩こりなど起こした方がいなかっただかと心配しています。来年も開催を予定しています。

健康ボウリング教室で話を聞きました。80歳を超えてからボウリングを始めた人がいたそうです。適度な運動量を保て生活習慣病の予防・改善と認知症の予防にもつながります。

又、定期的に投球することで仲間ができて新たな友達と会いたいと思う「いきがい」が生まれます。

今からでも遅くありません。毎月第2火曜日午後1時30分からマルナカ屋島店3階MGボウリングで開催しています。

高齢協組合員の皆様の参加をお待ちしております。

高齢協ボウリング同好会世話人 寺田順一 携帯電話〇九〇・七一九九・八五二〇

あなたを守り隊手帳

丸亀町クリニック通信 29

「血圧値は心と身体の健康バロメーター」

皆さんは、自分の身体の状態を知るためにどのようなことをされますか？

肥満が気になれば体重計にのったり、なぜかなと思えば体温を測ったり、最近では、血糖値もほぼリアルタイムでスマホで知ることができるようになりました。

「ご存知の通り、血圧計はリアルタイムの血圧を簡単に知ることができ、高血圧症で治療を受けられている方は自宅で血圧を測定されているのではないのでしょうか。血圧は環境や身体的活動などで変動しますが、焦りや不安、興奮など精神的な影響を大いに受けます。

有名なのが白衣高血圧です。自宅での血圧は良いけれど、病院で測ると緊張して高くなるという方も

です。白衣高血圧については治療が必要かどうかは、未だはっきりとした見解はありません。医師の中でも賛否両論です。それは白衣高血圧が正常でもなく高血圧症とも言えず、の曖昧な立ち位置にあるからです。



一日のうちで、病院にいる時だけの一時的な血圧の上昇がどのくらい身体に悪影響を及ぼすかはわからないのです。個人個人で血圧の上がり方も違いますし・・・
そもそも運動する時、排便時、

何かと闘うときには血圧を上げる必要があります。では高血圧症はどうして治療しないといけないのでしょうか。

それは、必要以上に過度に動脈内の圧力が上がって、長く続くことによって心臓に負担がかかり心不全を起こしたり、動脈が傷つき脳梗塞や心筋梗塞などを起こしてしまうことがあるからです。

それでは、日常生活において血圧が高くなりやすいのはどのような時でしょうか。

食事要因では、塩分が多い食事をとる、栄養過多で体重が増える
と血圧は上昇します。塩分の多い料理はカロリーも高いことが多いです。

運動要因では、運動不足が挙げられます。仕事やプライベートでの精神的ストレスは血圧を上げてしましますが、運動がストレスを軽減して血圧を下げてくれます。

運動習慣のある高血圧患者さんで、退職された途端に血圧が正常化して降圧薬を中止することができた方がおられます。

睡眠要因では寝不足の時は翌朝の血圧が高くなる方が多いです。飲酒量が多い人は血圧が乱高下しやすくなりますが、アルコールが睡眠の質を下げてしまっているのも一因でしょう。

環境要因では、冬は血圧が高くなる傾向があります。夏は血圧が低くなり、いわゆる季節変動というものです。朝寒いところで血圧を測定すると、血圧が高くなるようになります。

以上のように、日常生活の中で血圧が高くなる主な要因を挙げてみました。血圧の値は生活習慣で受ける様々なストレスに対する心身の反応を反映しています。心身の健康バロメーターとして考えてもよいのではないのでしょうか。

生活習慣を見直すことによって、ご自分で血圧を良くすることができると思います。そして血圧を穏やかにしていく生活習慣は、他の生活習慣病の改善にも繋がると思います。

丸亀町クリニック 院長 豊永 慎一



【11月例会参加しポート】

昨年11月30日に開催された生きがい部会の例会に参加してきました。池田理事長、伊賀副理事長、善林生きがい事業部長をはじめ、各同好会の代表ら11名が出席。活動報告や今年の方角性などの発表がありましたので、組合員の皆さまに共有いたします。興味のある同好会がありましたら、ぜひ12頁の連絡先までお電話を。

《エルダーキャッツ》
 昨年10月に20周年記念パーティを開催。エルダーの演出を手掛ける蓮井玄雄氏より、同氏が代表の劇団「玄のミュージカル」素晴らしきかなわれらが人生「等へ」の出演を打診され参加の意向。

《ダンスを楽しむ会》
 昨年10月24日にトレスタブ

山にてダンスパーティーを開催。高齢協からも15名が参加して盛会。
 《ボウリング同好会》
 現在36会員。毎月第二火曜日

に大会を実施。昨年12月には第二回理事長杯争奪ボウリング大会を盛大に開催。

《麻雀を楽しむ会》
 7名の会員により、月曜・木曜の12時～16時で楽しく活動。現在1名が入会を検討中。

《詰田川自然農園》
 利用者の高齢化による撤収と新規利用がないため3～4区画空いている状況。若い世代への利用促進にも取り組んでいきたい。

《歌声さつき》
 35名参加のもと、昨年11月に丸亀市生涯学習センターでは最後の発表会。今年からは新活動拠点の宇多津町の文化祭に参加できるようアプローチ。四国新聞等告知媒体の積極利用も継続へ。

《讀木会》
 昨年11月21日にロイヤル高松カントリークラブにてコンパ

を実施。

《ひだまり麻雀会》
 初企画となる第一回ひだまり麻雀大会を、12名参加で昨年12月7日に開催。可能であれば年末と春に年二回実施したい。麻雀教室も月一回開講中(水曜日)。

《さぬき満月会》
 会員は高齢化など理由に減少傾向にあるものの、8会員で夏のさぬき満月まつりやその他イベントなどで踊りを披露。

《グルメと散策を楽しむ会》
 四季の移ろいを楽しみながらおいしい料理を楽しみ、一方では参加者同士の親睦を深めることを目的に定期的にツアーを企画。昨年末には「淡路島グルメと夕日を楽しむ」旅を満喫。



2024年第6回理事会
 11月19日(火)開催・本部会議室
 15名出席

《審議事項》

- 11月15日、社会福祉法人準備委員会に対して市の審査会より「ヒヤリング」が実施されたことが報告された
- この後12月上旬に審査会最終選考結果が発表される

- 牟礼ひだまりの閉所に向けた進捗状況と12月末家屋明渡しの作業見積もり等が協議された。

- 10月からの最低賃金52円アップによる賃金改定交渉の結果、丸亀町商店街振興組合との間で各事業の契約金額改定が正式に合意決定した

《報告事項》

- 生きがい事業部より各同好会の活動報告がされた。(上記参照)
- 9月度(単月・累計)収益状況について報告された。
- 2025年第27回通常総代会が6月22日開催に決定。

- 中間監査を11月25日に実施。
- 生協監査が1月14日に実施される。

所在不明組合員のみなし自由脱退に関する公告

定款第10条第2項及び所在不明組合員のみなし自由脱退手続きに関する規約に基づき、住所の変更届が2年間行われず、2期連続して通知書等が宛先不明で返送され電話連絡でも所在を確認できなかった組合員を自由脱退の予告があったものとみなし、みなし自由脱退対象者とします。

所在不明組合員の名簿は高齢協の本部事務所の店頭に設置する掲示板に公告しています。

公告期間 2025年2月1日から2025年3月15日

公告期間中に住所変更の申し出があった場合はみなし自由脱退対象者から除外します。申し出がない所在不明組合員は、2025年3月31日をもってみなし自由脱退による脱退手続きを行います。

上記の名簿以外の方も、住所変更があった場合は、随時ご連絡をお願いいたします。

香川県高齢者生活協同組合
代表理事 池田章子

警備していただける人（未経験者大歓迎）を募集!

急募

未経験者でも大丈夫です 丁寧にご指導いたします。
皆さん! すぐに、活躍できますよ 初任者研修後
*組合員の皆さまも、ぜひともお近くのお知り合いの方をご紹介下さい

制服貸与 勤務地、勤務日は、相談可 兼業もOK!

いつでも、お気軽にご連絡ください。

警備事業責任者川西☎080-2851-4338 又は、本部☎087-899-6311 まで



利用者様 募集中!

デイサービス
香川ひだまり
見学・体験 大歓迎 です!
手作りの昼食無料提供いたします

〒761-1705 高松市香川町川東下 1190-1
月～土曜日 10:00～15:30 TEL 087-889-5011

エッセイ



船のはなし(二)

青函連絡船に勤務していた時のこと。乗船客が全員下船した後、客席を巡回していた事務長が、「この便で投身自殺があったようです」と報告してきた。

これが航海中の出来事であれば直ちに船をUターンさせて捜索に当たるのだが、現認者もなく何時間も経った後のことだから探しようがない。なぜ「投身者らしい」と考えるのかというと、「吹きさらしのデッキに履物と遺書をきちんと揃えて置いてあったからである。しかし、津軽海峡は夏こそイルカと並航して走る穏やかさもあるが、冬は三日と上げず荒波に翻弄(ほんろう)されて地獄に突き落とされるような恐ろしさを感ずる海だ。

夏にしる冬にしる、広い海峡だから船上からは双眼鏡をもつてしても投身者の発見は先ず不可能である。運よく

発見されたときは救命ボートを下ろして本船からの無線で方向指示を受けながら救助に向かうことになるが、発見の可能性は一割にも満たない。

二千三百人余りの乗船客を乗せて走る大きな国鉄連絡船で、乗るときは「乗船名簿」を出さなければならぬ。列車からの乗り継ぎ客は終着駅の函館か青森に着く直前に列車の中で車掌が乗船名簿の用紙を配って回る。

さて、こんな時の投身者は死体が上がらなかつた場合「死亡」と認定されるのであろうか。答えは「否」である。

船員法の「船長の職務および権限」の条文によって船長は驚くほど多くの権限を持っているが、その権限の中には戸籍にかかわる市町村長の仕事もあるし、犯罪の捜査、逮捕などの警察官の仕事もある。よく「船長はピストルも持っているんですか？」と聞かれることがあったが、さすがにそれはない。外国船などでは保身用の所持はあるかもしれないが、日本では犯人を拘束するための手錠の所持は昔あったようだ。今はそれもなく、部屋に閉じ込めて拘束することぐらいだ。

外国船ではともかく、通常の船では

無線電話で前もって連絡しておいて、港に着くと同時に所轄の海上保安部、警察署に一任することになる。

ところで面倒なのは投身者がそのまま行方不明になったときだ。数年前までは死体が上がらない限り死亡認定はされず、家族は「失踪宣告」を最寄りの役所に提出しなければならなかつた。その後七年間は相続も家族関係もそのまま凍結されてしまっていたのだ。

青函連絡船の投身自殺者は多いときは年間二十件もあつた。失恋、受験の失敗、失業などの原因が多かつた。そんな中、生きていたが自分の存在を消してしまいたい、と思う人が現れるようになる、「偽装自殺」が増えていった。しかし、七年間も全てが凍結された家族はたまつたものではない。早く死体が上がればいいが、そうでなければ七年間は財産分与も再婚も出来ないのだから。それでは酷すぎるということ、現在ではある程度「死」が予想される証拠が揃っていれば一応「死亡」と認定しておいて、万が一人が現れたときは、その時点で改めて弁護士を立てたり、関係者の承諾を取り付けたたりして「死亡」の文字を抹消でき

るようだ。いずれにしても、家族を困らせたり、世間を騒がせるようなことは最初からしないことだ。



スキー

一 山は白銀(しろがね) 朝日を浴びて

すべるスキーの 風切る速さ

飛ぶは粉雪(こゆき)か 舞い立つ霧か

おおこの身も かけるよかける

二 真一文字に 身をおどらせて

さつと飛び出す 飛鳥(ひちよう)の翼

ぐんとせまるは ふもとか谷か

おおお楽しいや 手練の飛躍(ひやく)

三 風をつんざき 左へ右へ

飛ばば おどれば 流れる斜面

空はみどりよ 大地は白よ

おおおあの丘 われらを招く

文と切り絵 萩原幹生

2025年1～3月 行事案内

ひだまり倶楽部「春の法要」

■日 時 3月21日(金) 10時～野田住職による法要 (9時30分～周辺の清掃)

■場 所 圓通寺(高松市西ハゼ町)

お問い合わせは、高齢協本部 ☎087-899-6311 まで。

と一緒に楽しみませんか？

▲高松教室 (高齢協本部)

▲ひだまり麻雀会 ☎津田 090-2895-3347

・毎週土曜日と月1回は水曜日



▲高齢協劇団「エルダーキャッツ」(13時30分～16時30分)

・毎週日曜日 木太コミュニティセンター

☎小西 090-1003-8568

▲讚木会 ☎三宅 090-7141-7297

▲ボウリング同好会 ☎木村 090-4501-3423

▲ダンスを楽しむ会

・毎週金曜日(13時～15時) 木太コミュニティセンター

☎木村 090-4501-3423

▲麻雀を楽しむ会 ☎河井 090-2787-9963

・毎週月・木曜日(11時30分～15時)

▲詰田川自然農園 ☎新名 090-1001-1571

▲グルメと散策を楽しむ会 ☎二宮 090-4974-8457

▲さぬき満月会 ☎岡野 090-5273-1931

▲西讃地域センター

♣琴平・ダンス十八番(13時～17時)

ダンスパーティー(1/12、1/26)

☎日野 090-3188-1672

♣歌声「さつき」(13時30分～15時15分)

・月2回(1/9・23、2/6・20、3/6・27)

宇多津町保健センター(町役場隣)4階

☎奥山 090-2825-8849

■ご意見・お問い合わせは各部会の代表または高齢協本部まで 高齢協本部 ☎087-899-6311



▼11月30日、本部で開かれた「生きがい部会」の年内最後の例会に参加しました。すべての同好会代表者の出席は叶わなかったものの、参加者からは近況報告と今年の方針等が発表され、どのサークルも楽しみながら、夢や目標を持って活動していることが伝わってきました。今のところ無趣味の筆者ですが、取材等で生き生きと活動する諸兄姉を見るにつけ、憧憬の念を抱く今日この頃です。▼香川高齢協も、今年は福祉事業部の一部が新設の社会福祉法人に移管されるなど、新たな動きが顕在化してきそうです。生活協同組合のメリットを生かしつつも、一方で生協法では実現や推進が難しい事案を別法人で展開するという柔軟性は、必ずや組織全体として良い方向に進んでいくでしょう。なにより香川高齢協には、仕事おこし事業から派生して誕生した香川県高齢者支援協会の誇るべき成功事例があります。新社会福祉法人が、混沌とする福祉業界にあって香川高齢協の救世主とならんことを切に願っています。▼さて、皆様の令和7年の幕開けはいかがでしたでしょうか。昨秋より郵便料金が見直されたことで、今年は『年賀状じまい』を告知する方も多くいらっしゃいました。メールやLINE、また各種SNS等で手軽に発信できる時代にあっては、抗えない流れなのでしょう。つまり本紙においても近い将来、紙媒体から電子媒体への転換が必要になってくるかもしれません。(SH)